

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40				
морковь свежая	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		1,79	6,10	12,57	114

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	45/45	8,9	9,5	3,3	135
сред.		13,83	12,50	4,33	185
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019 Рыбный киш	170	24,40	30,20	34,60	600
сред.		17,83	24,30	31,27	448

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
сред.		5,07	5,45	32,02	197

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,10	0,01	9,64	40,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Директор
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

79,00 21,61 30,66 67,61 670
79,00 22,68 24,31 72,69 603

№Сб. рет 2 день

Меню

Наименование блюда	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,78	4,57	10,63	96	
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.	сред.	14,57	13,95	4,02	200	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
сред.	сред.	14,65	17,30	27,95	327	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.	сред.	5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.	сред.	0,06	0,02	9,80	40,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

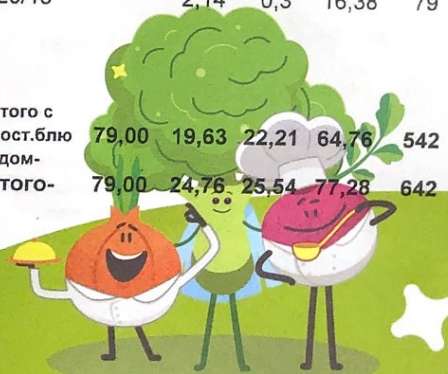
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

79,00 19,63 22,21 64,76 542
79,00 24,76 25,54 77,28 642



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд

Меню

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
3-ий день							
Наименование блюд							
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2021	Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы солен., яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
	капуста свежая	40					
	свекла отварная	40					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
		сред.	2,37	6,67	9,88	110	
1-ые БЛЮДА							
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2022	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260	
ТТК 2020	Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171	
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
		сред.	14,57	14,75	4,05	207	
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371	
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331	
		сред.	20,50	14,70	33,70	351	
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016	Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,42	202	
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
		сред.	4,53	5,63	26,71	176	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53	
		сред.	0,00	0,00	10,55	43	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

79,00 24,76 21,62 68,26 572
79,00 23,35 27,30 65,31 604



№Сб. рел 4 день

Меню

Наименование блюд

наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2021 Салат "Столичный " с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,063	149	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батонном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	3,52	5,87	9,99	108	

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.		18,53	16,60	3,83	238

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	0,00	0,00	0,00	0,00
сред.		12,33	12,40	29,33	281

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
сред.		5,09	6,06	39,18	233

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,10	0,01	9,64	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

79,00 17,84 18,53 63,09 497
79,00 29,11 28,80 76,77 687



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. рс 5 день

Меню

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		2,63	7,36	10,82	121	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
сред.		12,98	11,76	4,07	180	
ТТК2017 Сырники "Классические" со гущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
сред.		28,00	9,40	42,50	371	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,79	6,72	29,90	200	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 32,55 17,01 76,61 598
79,00 22,32 26,09 68,09 606

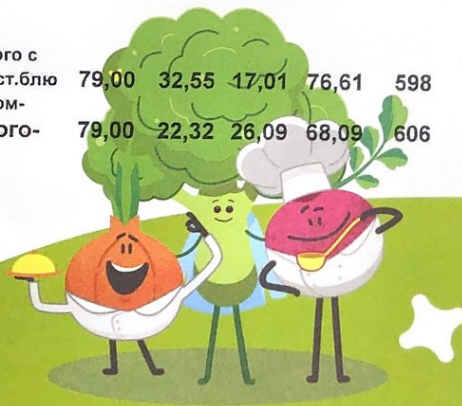
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
-------	-----------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023	Салат-бар	100	1,7	6,2	7,5	94
	огурцы солёные	80				
	кукуруза консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				

сред.	2,83	6,26	11,59	116
-------	------	------	-------	-----

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105

ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2021	Соус мясной "Смак"	100	8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
		сред.	15,17	17,70	2,23	229

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
	сред.		4,40	6,0	37,21	221

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком	200/8/5/10	0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,34	0,04	12,50	53

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самоуст.блю
дом-

Итого-	79,00	25,25	30,40	82,37	710
--------	-------	-------	-------	-------	-----

Р

Alkha

тор
ИЗВОДСТВОМ

ор
ВВОДСТВОМ
34-33-88
.kzn

ЗВОДСТВОМ
234-33-88
ДОКУМЕНТОВ

8(800)234-33-88

 @depta.kzn